

## SPIS TREŚCI

Wstęp .....	7
<b>Rozdział 1. PRACOHOLIZM – PRZEGLĄD KONCEPCJI</b> .....	10
1.1. Przyczyny zainteresowania pracoholizmem .....	10
1.2. Niejednoznaczności w rozumieniu pracoholizmu .....	12
1.3. Pracoholizm – syndrom korzystny czy szkodliwy? .....	15
1.4. Pracoholizm jako współwystępowanie wysokiego przymusu i niskiego lub wysokiego zadowolenia .....	20
<b>Rozdział 2. CELE BADAŃ. HIPOTEZY</b> .....	26
2.1. Podstawowe cele badań .....	26
2.2. Założenia stosowane w poniższych analizach .....	27
2.3. Pytania badawcze i hipotezy .....	29
<b>Rozdział 3. PRZEBIEG BADAŃ. METODY</b> .....	35
3.1. Procedura badań .....	35
3.2. Charakterystyka osób badanych .....	35
3.3. Metody .....	37
<b>Rozdział 4. PREDYKTORY PRACOHOLIZMU</b> .....	44
4.1. Rola osobowości i temperamentu jako wyznaczników pracoholizmu – przegląd badań .....	44
4.2. Uwarunkowania temperamentalne i osobowościowe pracoholizmu .....	48
4.3. Wyznaczniki osobowościowo-temperamentalne w czterech badanych grupach pracowników .....	50
4.4. Pozaosobowościowe predyktory obu wymiarów pracoholizmu – przymusu i zadowolenia .....	51
Podsumowanie .....	54
<b>Rozdział 5. PRACOHOLIZM A STRES</b> .....	56
5.1. Przymus i zadowolenie a stres ogólny .....	56
5.1.1. Rola stresu ogólnego w związku z pracoholizmem – przegląd badań .....	56
5.1.2. Zależność między stresem ogólnym a wymiarem przymusu i zadowolenia .....	57
5.1.3. Rola przymusu i zadowolenia w wyjaśnianiu stresu ogólnego – analiza wyników z fazy wstępnej .....	58
5.1.4. Związek między stresem ogólnym a wymiarami pracoholizmu w ujęciu przekrojowym i podłużnym .....	60
5.1.5. Stres ogólny – porównania międzygrupowe .....	61
5.1.6. Dynamika zależności stresu ogólnego od wymiarów pracoholizmu – porównanie pomiarów dokonanych w trzech fazach aktywności, to jest w fazie wstępnej (przed urlopem), po urlopie i w pomiarze kontrolnym .....	61
5.2. Przymus i zadowolenie a stres zawodowy .....	64
5.2.1. Stres zawodowy w badaniach pracoholizmu .....	64
5.2.2. Przymus i zadowolenie w wyznaczaniu stresu zawodowego w fazie wstępnej .....	65
5.2.3. Wyznaczniki stresu zawodowego w fazie pourlopowej i końcowej .....	67

5.2.4. Zależność stresu zawodowego od relacji z pracą – porównania międzygrupowe ..	67
5.2.5. Stres zawodowy w czterech badanych grupach .....	67
5.2.6. Dynamika w zakresie odczuwanego stresu zawodowego w zależności od grupy i czasu pomiaru .....	69
5.3. Związek między stresem ogólnym i zawodowym .....	71
<b>Rozdział 6. ZADOWOLENIE I PRZYMUS PRACY A KONFLIKTY ZWIĄZANE Z PEŁNIENIEM RÓL .....</b>	<b>73</b>
6.1. Wprowadzenie teoretyczne .....	73
6.2. Zależność między wymiarami pracoholizmu (przymusem i zadowoleniem) a kon- fliktami ról .....	75
6.2.1. Analiza konfliktów na poziomie porównań międzygrupowych .....	75
6.3. Dynamika konfliktu Praca–Rodzina – porównania trzech pomiarów .....	76
6.4. Mediatory związku między pracoholizmem a konfliktami .....	77
Podsumowanie .....	79
<b>Rozdział 7. PRZYMUS I ZADOWOLENIE A ZDROWIE .....</b>	<b>80</b>
7.1. Wpływ pracoholizmu na zdrowie – przegląd wybranych badań .....	80
7.2. Wpływ przymusu i zadowolenia na wymiary zdrowia .....	81
7.3. Wyznaczniki zdrowia .....	82
7.4. Zależność zdrowia od wymiarów przymusu i zadowolenia – porównania międzygru- powe .....	83
7.5. Dynamika zmian w zakresie dolegliwości zdrowotnych – porównanie wyników pomiaru przed i po urlopie .....	85
Podsumowanie .....	88
<b>Rozdział 8. PRACOHOLIZM A AFEKT DOŚWIADCZANY W PRACY I OGÓLNY .....</b>	<b>91</b>
8.1. Rola zadowolenia z pracy w poczuciu dobrostanu .....	91
8.2. Regulacyjna funkcja afektu w uzależnieniach – pracoholizm jako uzależnienie .....	93
8.3. Różnice międzygrupowe w stanie afektywnym ogólnym i przeżywanym w pracy .....	94
8.4. Afekt doświadczany w pracy i afekt ogólny – porównania międzygrupowe .....	97
8.5. Wpływ przymusu i zadowolenia na afekt doświadczany w pracy .....	102
8.6. Rola przymusu i zadowolenia w wyjaśnianiu afektu w pracy na tle innych istotnych zmiennych wyjaśniających .....	103
8.6.1. Mediatory afektu w pracy .....	104
Podsumowanie .....	106
<b>Rozdział 9. PRACOHOLIZM MŁODYCH KOBIEC .....</b>	<b>108</b>
9.1. Wprowadzenie .....	108
9.2. Metody .....	109
9.3. Rezultaty .....	110
9.4. Dyskusja wyników .....	114
<b>Rozdział 10. DWIE FORMY PRACOHOLIZMU – PODOBIENSTWA I RÓŻNICE .....</b>	<b>116</b>
<b>Rozdział 11. PODSUMOWANIE .....</b>	<b>125</b>
11.1. Weryfikacja hipotez i modelu .....	125
11.2. Podobieństwa i różnice w uzyskanych rezultatach w zależności od wykorzystywanej metody pomiaru .....	133
<b>BIBLIOGRAFIA .....</b>	<b>136</b>
<b>Indeks osobowy .....</b>	<b>144</b>